

# Panierka

Dodany przez Ania K.

## Dobrą panierką do mięsa ....

Dobrą panierką do mięsa będzie panierka sporządzona ze zmielonych migdałów , siekanych orzechów lub ziarna sezamowego. Możesz użyć rozgniecionych słonych paluszków albo krakersów.

