

# żeby pieczeń była soczysta

Dodany przez marcin0514



**tak mało zrobic a jaki smak**

zanim wstawi się wieprzowinę lub cielęcinę do piekarnika, najpierw włożyć mięso do wrzątku i obgotować przez kilka minut. Dzięki temu podczas pieczenia nie skurczy się i będzie bardzo soczysta

