

# Jedz paprykę

Dodany przez major161

## Jedz paprykę

### Papryka pobudza...

Jedz paprykę

Papryka pobudza wydzielanie soków żołądkowych, dlatego zaleca się jej spożywanie osobom cierpiącym na schorzenia żołądka i jelit, jest też bogatym źródłem witaminy C.

