

# Jedz paprykę

Dodany przez aniolek

## Papryka pobudza wydzielanie soków żołądkowych...

Papryka pobudza wydzielanie soków żołądkowych, dlatego zaleca się jej spożywanie osobom cierpiącym na schorzenia żołądka i jelit, jest też bogatym źródłem witaminy C.

