

Sałatka owocowa z kremem jogurtowym

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

Delikatna owocowa sałateczka!!

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 2 banany -
- ananas -
- 2 pomarańcze -
- 2-3 brzoskwinie -
- duże słodkie jabłko -
- łyżeczka soku z cytryny -
- 2 łyżki wiśni z konfitur -
- Sos: -
- szklanka jogurtu naturalnego -
- cukier waniliowy -
- szczypta cynamonu i zmielonych goździków -
- 2 łyżki rodzynek -
- łyżka rumu i płynnego miodu -

Etapy przyrządzania:

1. Jogurt utrzeć z przyprawami i cukrem waniliowym, miodem i rumem, lekko schłodzić. Owoce obrać, pokroić w kostkę, usunąć pestki. Banany i jabłko skropić sokiem z cytryny, lekko schłodzić. Rodzynki umyć, odsączyć. Krem jogurtowy rozłożyć na dnie szklanych salatererek, przykryć owocami. Posypać rodzynekami i wiśniami