

Sałatka zimowa 1

Przepis dodany przez użytkownika domciak

zimowa 1

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 1 kapusta -
- czarna rzodkiew -
- marchewka -
- szklanka gęstej śmietany -
- 3/4 szklanki rozkruszonego twarogu -
- pół pęczka posiekanego szczypiorku -

Etapy przyrządzania:

1. Wymyta kapustę cienko poszatkować. Obraną rzodkiew, oskrobaną marchewkę zetrzeć na tarce. Jarzynki wymieszać posolić, odstawić na półtorej godziny, odcedzić sok. Sałatkę połączyć śmietaną, posypać twarogiem, wymieszać, posypać szczypiorkiem. Podawać mocno schłodzoną.

