

Surówka z brokułów z jabłkiem

Przepis dodany przez użytkownika domciak

jabłkowo :)

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 30 dag brokułów -
- kilka rzodkiewek -
- 2 czerwone papryki -
- 1 jabłko -
- 1 jajo ugotowane na twardo -
- 2 łyżki posiekanej zieleniny (koperek, szczypiorek) -
- 1/2 szklanki majonezu -
- sok z cytryny -
- cukier -
- sól, pieprz -

Etapy przyrządzania:

1. Brokuły umyć, namoczyć na kilkanaście minut w osolonej wodzie, odsączyć, pokroić na małe kawałki. Rzodkiewki umyć, odciąć listki i korzonki, pokroić w talarki. Paprykę umyć, wydrążyć, pokroić w paseczki. Jabłko obrać, pokroić w małe kawałki. Jajo obrać, posiekać. Wszystkie składniki wymieszać, dodać zieleninę i majonez. Przyprawić do smaku sokiem z cytryny, solą, cukrem, pieprzem. Podawać do potraw mięsnych.

