

Surówka z marchwi i ogórka

Przepis dodany przez użytkownika domciak

Z marchwi i ogórka

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 2 marchewki -
- cebula -
- 3 ogórki kiszone -
- jabłko -
- pęczek siekanego koperku -
- pół żółtej papryki -
- 2 łyżki oliwy -
- kilka listków sałaty do ozdoby -

Etapy przyrządzenia:

- 1.** Marchewki zetrzeć na tarce o grubych oczkach. Ogórki, jabłko i cebulę obrać i pokroić w drobną kostkę. Z ogórków odcisnąć sok. Warzywa wymieszać, dodać oliwę i koperek. Doprawić. Surówkę można podawać w przeciętych wzdłuż i wydrążonych ogórkach albo na liściach sałaty.

