

Twarożek Bananowy :))

Przepis dodany przez użytkownika kolokwi



15 minut - 4 porcje
1 porcja - 340 kalorii

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Kaloryczność: 340 kCal

Potrzebne składniki:

- Chudy Twaróg - 50 dkg
- SAKE - 2 łyżki
- banany - 2 szt.
- śmietana kremówka - 10 dkg
- sok z cytryny - 2 łyżki
- starta skórka z połówki cytryny -
- czubate łyżki cukru - 5 szt.
- cukier waniliowy - 1 torebka
- fiołki kandyzowane i listki melisy - wedle uznania

Etapy przyrządzenia:

- 1.** Utrzeć razem twaróg , sake , sok z cytryny , cukier waniliowy. Śmietanę ubić na sztywno i dodać twaróg, delikatnie wymieszać. Umyć oraz obrać banany, pokroić w kostkę, dodać do przygotowanej masy. Twarożek rozłożyć do miseczek. Przybrać fiołkami i melisą :)
- 2.** I ostatni etap !! - Jemy bajeczny w smaku deser (nie zastępujemy sake innym alkoholem ze względu na jego niepowtarzalny smak) :))