

Mus truskawkowy

Przepis dodany przez użytkownika ewa1257

Wspaniały w smaku deser

Czas przygotowania: 15 minut

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: bardzo łatwe

Koszt: 9 PLN

Kaloryczność: 200 kCal

Potrzebne składniki:

- truskawki - 750 g
- cytryna - 1/2 szt.
- białko z 3 jaj - 3 szt.
- twaróg - 100 g

Przydatne akcesoria:

mikser, garnek, nóż

Etapy przyrządzenia:

- 1.** Świeże truskawki umyć i oczyścić. Wycisnąć sok z cytryny i zmiksować go z truskawkami.
Ubić białka na sztywną pianę, dodając powoli cukier. Ostrożnie wymieszać razem z twarogiem i truskawkami.

Jak podawać?

w salaterkach

