

Sałatka owocowa

Przepis dodany przez użytkownika ewa1257

Sałatka z owoców błyskawiczna

Czas przygotowania: 25 minut

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: bardzo łatwe

Koszt: 8 PLN

Kaloryczność: 140 kCal

Potrzebne składniki:

- winogrona - 100 g
- banan - 1 szt.
- gruszka - 1 szt.
- orzechy włoskie - 2 łyżka(i)

Przydatne akcesoria:

Deska do krojenia , nóż

Etapy przyrządzania:

1. Umyć i osuszyć winogrona, oberwać owoce i przekroić je na połówki. Obrać banana, pokroić go w plasterki.
Umyć i oczyścić jabłko oraz gruszkę, przekroić je na połówki. usunąć gniazda nasienne. Miąższ pokroić na cienkie kawałki.
Wymieszać kawałki owoców z winogronami i odstawić na 15 minut, aby sałatka nabrała smaku. Posiekać grubo orzechy i posypać nimi sałatkę.

Jak podawać?

W salaterkach