

napoj mietowo tymiankowy

Przepis dodany przez użytkownika karoolla1987

do jogurtu wsypac płaska łyżeczka miety i tymianku, dodać szczyptę soli i pół szklanki wody, jeżeli jest taka potrzeba i ktoś lubi kwaśne wkropić kilka kropli soku z cytryny, zamieszać i odstawić do lodówki w celu schłodzenia na około 30 minut ;)

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- jogurt pitny - 1 l
- mięta -
- tymianek -
- sól -
- kilka kropli soku z cytryny -
- woda -

Etapy przyrządzenia:

- 1.** do jogurtu wsypać płaską łyżeczkę miety i tymianku, dodać szczyptę soli i pół szklanki wody, jeżeli jest taka potrzeba i ktoś lubi kwaśne wkropić kilka kropli soku z cytryny, zamieszać i odstawić do lodówki w celu schłodzenia na około 30 minut ;)

