

Surówka z kabaczką

Przepis dodany przez użytkownika Kotek_kłopotek

Surówka z kabaczką

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 30 dag kabaczka -
- 10 dag białych porzeczek -
- 4 łyżki posiekanego kopru -
- ocet -
- 1/2 szklanki jogurtu -
- sól, pieprz -

Etapy przyrządzania:

- 1.** Kabaczek myjemy, obieramy, przekrajamy wzdłuż, wydrążamy, usuwając nasiona razem z luźnym miąższem. Porzeczki myjemy, przetrzeć przez sito. Przecier mieszamy z jogurtem. Przyprawiamy do smaku octem, solą i pieprzem, mieszamy z posiekanym koperkiem. Kabaczek kroimy lub zcieramy na tarce. Mieszamy z przygotowanym sosem. Wykładamy na salaterkę. Możemy dodać drobno posiekanego czosnku. Podajemy do mięs, ryb i jaj.

Smacznego!

