

Surówka z kiwi

Przepis dodany przez użytkownika aleksa6

Surówka z kiwi

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 125 g białej kapusty -
- 1 kalarepka -
- 2 marchewki -
- 2 kiwi -
- 150 g jogurtu -
- 1 łyżka oleju -
- 1 łyżka posiekanej natki pietruszki -
- sól ziołowa -

Etapy przyrządzenia:

- 1.** Kapustę, kalarepkę i marchewkę oczyścić, umyć, zetrzeć na tarce o grubych oczkach. Kiwi obrać pokroić w plasterki. Jogurt wymieszać z olejem, posiekaną natką pietruszki i solą ziołową. Przygotowanym sosem połączyć składniki, wymieszać.

