

Zasmażka

Przepis dodany przez użytkownika aleksa6

Zasmażka

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- łyżka masła (może być oliwa) -
- łyżka mąki -
- ok 200-300 ml mleka bądź wody -

Etapy przyrządzania:

- 1.** Rozgrzewamy tłuszcz i powoli dodajemy mąkę. surowizny. Musimy uważać aby temperatura nie była zbyt wysoka i mąka się nie przypaliła. Następnie (skręcamy ogień) dodajemy mleko lub wodę energicznie mieszając.

