

Sałatka kalafiorowo-ogórkowa

Przepis dodany przez użytkownika aleksa6

Sałatka kalafiorowo-ogórkowa

Ilość porcji: 5-6

Stopień trudności: łatwe

Potrzebne składniki:

- 1 kalafiora -
- 2 zielone ogórki -
- 1 puszka czerwonej fasolki -
- 3 ząbki czosnku -
- 1 łyżka jogurtu naturalnego -
- ok. 4 łyżki majonezu -
- sól, pieprz -

Etapy przyrządzenia:

1. Kalafiora podzielić na mniejsze części i ugotować w osolonej wodzie. Następnie ostudzić i pokroić. Zielone ogórki obrać ze skórki i pokroić w kostkę. Czerwoną fasolkę osączyć z zalewy. Czosnek obrać i przecisnąć przez prasę.

Wszystkie składniki razem połączyć. Dodać jogurt naturalny i majonez. Przyprawić do smaku solą i pieprzem. Wymieszać.

