Chłodnik bułgarski

Przepis dodany przez użytkownika gazela

Tarator

Ilość porcji: 3-4
Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:
- kefir lub jogurt - 1 l
- czosnek - 2
- mały świeży ogórek - 1 szt.
- sól, pieprz - szczypta(y)
- oliwa - 1 łyżka(i)

Przydatne akcesoria:
nóż, moździerz

Etapy przyrządzania:

1. Czosnek utrzeć z solą, dodać do jogurtu lub kefiru. Dodać soli, pieprzu, wlać oliwę i wrzucić ogórek obrany ze skórki i pokrajany w cieniutkie talarki. Ochłodzić. Podając - włożyć do każdego talerza kostkę lodu.