

Marchewka z chrzanem

Przepis dodany przez użytkownika avril

zdrowa surówka na obiad

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 10 dag jabłek -
- 20 dag marchwi -
- 2 łyżeczki chrzanu -
- 1/4 szklanki jogurtu -
- sok z cytryny -
- sól, pieprz -

Etapy przyrządzania:

- 1.** Umytą marchew zetrzeć. Połączyć z jogurtem i chrzanem.
- 2.** Umyte i obrane jabłko zetrzeć. Skropić sokiem z cytryny. Dodać do surówki.
- 3.** Dodać sok z cytryny, sól i pieprz do smaku.

Jak podawać?

pasuje do ziemniaków i dań z drobiu

