

Karczek z grila

Przepis dodany przez użytkownika SylwiaLilianna

Rewelacja

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- karczek - kotlet na osobę
- olej -
- przyprawy np. gotowe Knorra na grila -

Etapy przyrządzania:

1. Mięso pokrojone na kotlety rozbijamy tłuczkiem ale niezbyt cienko. Smarujemy oliwą i obsypujemy przyprawami. Można zostawić na całą noc wtedy mięso skruszeje i przejdzie przyprawami. Pieczemy na grillu po kilka minut z obu stron.

