

Cytrusowy napój

Przepis dodany przez użytkownika meg47

Smacznego :)

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: łatwe

Potrzebne składniki:

- pomarańcza - 1 szt.
- cytryna - 1/2 szt.
- miód - 1 łyżeczka(i)
- liście zielonej herbaty - 1 łyżeczka(i)
- kawałek kłącza imbiru -

Etapy przyrządzenia:

- 1.** Pomarańczę dokładnie umyć, wycisnąć sok.
- Liście zielonej herbaty zalać 1/2 szklanki wrzącej wody, przykryć spodeczkiem, odstawić, aby się zaparzyła.
- Po wystudzeniu posłodzić miodem (nie wolno dodawać miodu do gorącej herbaty, ponieważ traci on swoje właściwości odżywcze).
- Połączyć sok pomarańczowy z naparem z zielonej herbaty, dodać do smaku sok wyciśnięty z połowy cytryny i kilka wiórków startego imbiru, napój podawać schłodzony.

