

Sałatka owocowa z kiełkami

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

Pyszna sałateczka

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 1 mała puszka kiełków soi -
- 10 krążków ananasa -
- 1 mała puszka mandarynek -
- kawałek świeżego korzenia imbiru -
- 1 1/2 pęczka szczypiorku -
- 1 łyżka sosu sojowego -
- po 1 łyżce octu winnego i oliwy -
- sól , biały pieprz i miód -

Etapy przyrządzenia:

- 1.** Osączamy mandarynki i kiełki. Ananasa kroimy w kostkę, a imbir obieramy i siekamy. Szczypiorek kroimy bardzo drobno. Wszystkie składniki mieszamy i doprawiamy sosem sojowym, octem i oliwą, miodem, solą oraz pieprzem.

