

Szpinak z czosnkiem

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

Pomysł na szpinak.

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 1 kg szpinaku -
- 2 ząbki czosnku -
- 5 łyżek oleju -
- 5 łyżek rosółu z kostki -
- czarny pieprz, sól i starta gałka muskatołowa -

Etapy przyrządzania:

1. Myjemy szpinak a następnie osączamy go na sicie. Rozgrzewamy olej na patelni i wkładamy drobno posiekany czosnek i dodajemy szpinak i rosół. Dusimy pod przykryciem na małym ogniu przez 15 minut. Doprawiamy solą, pieprzem i gałką muskatołową.

