

Sałatka warstwowa z tuńczykiem

Przepis dodany przez użytkownika sylwia2593

Bardzo dobra i lekka sałatka nadająca się nie tylko do dan głównych ale i np. na grill

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- majonez - 3 łyżka(i)
- jogurt naturalny - 3 łyżka(i)
- musztarda - 1 łyżeczka(i)
- jajko na twardo - 5 szt.
- zielony groszek - 1 puszka(i)
- tuńczyk - 1 puszka(i)
- starty żółty ser - 200 g
- kukurydza konserwowa - 1 puszka(i)
- cebula ze szczypiorkiem - 1 szt.
- posiekana natka pietruszki - 1 szt.
- sól i pieprz - 1+1 szczypta(y)

Etapy przyrządzania:

1. Majonez wymieszać z musztardą i jogurtem, doprawić solą i pieprzem. Białka jajek oddzielić od żółtek (po ugotowaniu). Białka i żółtka oddzielnie, drobno posiekać. W przezroczystej misce układać kolejno: białka jajek, groszek, tuńczyk, szczypiorek, ser żółty, sos majonezowy wcześniej przygotowany, żółtka i natkę pietruszki na górę.