

# Grillowana ryba z sałata

Przepis dodany przez użytkownika amif

**Ryba jest zdrowa i ma wiele witamin, najczęściej podaje się ją z kiszoną kapustą, bądź z chrzanem. Jednak, można wnieść nieco egzotyki do przygotowywanego dania i zastąpić tradycyjne dodatki do grilowanej ryby sałatką z owoców...**

Czas przygotowania: 1 minuta

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: średnio trudne

## Potrzebne składniki:

- 4 filety z ryby -
- awokado -
- arbuz i melon (po szklance każdego z tych owoców drobno pokrojonych) -
- posiekana czerwona cebula -
- garść posiekanej kolendry -
- 4 łyżki soku z limonki -
- łyżeczka posiekanej ostrej papryki -
- oliwa z oliwek -
- sól, pieprz -
- Kamis do potraw z ryb i owoców morza -

## Etapy przyrządzania:

**1.**

Sposób przygotowania:

- \* filety skropić oliwą, natrzeć przyprawą Kamis i papryczką
- \* odstawić na godzinę i upiec na grillu z obu stron
- \* owoce wymieszać z kolendrą i sokiem z limonki
- \* podawać na talerzu razem z rybą