

Letnia sałatka

Przepis dodany przez użytkownika Aneczka

bardzo dobra

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- okrawki z undyka - 30 dag
- olej - 1 łyżka(i)
- pomidory - 4 szt.
- dymka - 1 szt.
- pestki słonecznika - 2 łyżka(i)
- sałata -
- sok z cytryny -
- sól - szczypta(y)
- pieprz - szczypta(y)

Etapy przyrządzania:

- 1.** Mięso opłukać, oprószyć solą oraz pieprzem i obsmażyć na gorącym oleju. Sałatę umyć, dokładnie osuszyć i porwać palcami na niewielkie kawałki. Umyte pomidory pociąć na cząstki, a dymkę posiekać razem z częścią szczypiorku. W salaterce wymieszać zimne mięso, sałatę, pomidory i dymkę. Całość lekko skropić sokiem z cytryny i wymieszać z pestkami słonecznika.

