

Indyk z papryką

Przepis dodany przez użytkownika Marzena

sycące i dobre danie

Czas przygotowania: 30 minut

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: bardzo łatwe

Koszt: 20 PLN

Potrzebne składniki:

- filety z indyka - 80 dag
- tłuszcz - 8 dag
- czosnek - 10 g
- pieprz - 4 g
- majeranek - 1 łyżka(i)
- koncentrat pomidorowy - 5 dag
- sol - szczypta(y)
- ostra papryka - 1 łyżeczka(i)

Etapy przyrządzania:

1. Mięso pokroić w paski. Usmażyć na złoto cebulę, dodać czosnek i koncentrat pomidorowy oraz trochę wody. Gotować 3 minuty. Dodać mięso, pieprz, majeranek, paprykę i powoli gotować. Sos powinien być gęsty.

Jak podawać?

z ryżem lub ziemniakami

