

Sałatka owocowa

Przepis dodany przez użytkownika Aneczka

bardzo dobra

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- brzoskwinie - 1 puszka(i)
- jabłka - 4 szt.
- banany - 3 szt.
- jogurt - 1/2 l
- cukier - 1 łyżka(i)

Etapy przyrządzania:

1. Dwa banany utrzeć z cukrem mikserem na pulchną masę. Dodać jogurt i połowę syropu z brzoskwiń. Obrać jabłka, pokroić w drobną kostkę, tak samo brzoskwinie. Banana pokroić w plasterki. Wszystkie owoce połączyć z jogurtowym sosem. Podawać po schłodzeniu w lodówce. Do sałatki można dodawać sezonowe owoce: truskawki, maliny, winogrona.

