

Shake truskawkowy

Przepis dodany przez użytkownika Aneczka

psychota

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- truskawki - 7 szt.
- mleko - 2 szkl.
- cukier - 2 łyżka(i)
- lód - 4 kostka(i)

Etapy przyrządzania:

- 1.** Najpierw obmyć truskawki, potem włożyć je do miski i poodrywać zielone koniuszki. Do miski wlać 2 szklanki mleka, wsypać 2 łyżki cukru, wsypać truskawki i zmiksować. Miksować do tej pory, aż wszystko zrobi się w koktajl. Wszystko wlać do 2 szklanek i odstawić na 20 min. do lodówki. Podawać z lodem.

