

Sałatka curry

Przepis dodany przez użytkownika trini6



sałatka

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- ryż - 200 g
- papryka czerwona - 2 szt.
- ogórki kiszane - 2 szt.
- jabłko -
- banan -
- curry -
- sok z 1/2 cytryny -
- sól -
- olej - 4 łyżka(i)

Etapy przyrządzania:

1.



Ryż ugotować na sypko w osolonym wrzątku, odcedzić

2.



Paprykę opłukać, usunąć gniazda nasienne i pokroić w paseczki

3.



Jabłko umyć, obrać, usunąć gniazda nasienne, pokroić w kostkę, skropić sokiem z cytryny

4.

Banana obrać, razem z ogórkiem pokroić w plasterki

5.

Olej doprawić do smaku curry, solą i sokiem z cytryny. Ryż ułożyć w salaterce, obłożyć o paprykę i owocami, polać sosem

