

Polędwica w obręczach papryki

Przepis dodany przez użytkownika Michał Ska

smaczna i zdrowa

Czas przygotowania: 20 minut

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: bardzo łatwe

Koszt: 12 PLN

Potrzebne składniki:

- polędwica - 1/2 kg
- papryki - 2 szt.
- oliwa - 2 łyżka(i)
- sól, pieprz -

Etapy przyrządzania:

1. Polędwicę kroimy na plastry, paprykę na okręgi. Plastry mięsa umieszczamy w okręgach papryki. Smarujemy z obu stron oliwą i grillujemy 4 minuty przewracając z jednej strony na drugą. Posypujemy solą i pieprzem.

Smacznego!

Jak podawać?

z lampką czerwonego wina

