

Sałatka ze szparagów i pomarańczy

Przepis dodany przez użytkownika amif

ciekawe greckie połączenie warzyw i owoców, mimo że wygląda dziwnie, smakuje na prawdę wyśmienicie, zachwyci nawet najwybredniejszych gości

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 1 pęczek ugotowanych szparagów lub 1 słoik szparagów konserwowych -
- 1 pomarańcza, 2 pomidory -
- kilkanaście liści sałaty -
- Sos: 2 łyżki oliwy -
- sok z 1/2 pomarańczy -
- skórka otarta z 1 pomarańczy -
- 1/2 łyżeczki octu winnego -
- sól, pieprz -

Etapy przyrządzenia:

- 1.** Przygotuj sos: wymieszaj oliwę z octem i sokiem pomarańczowym, dodaj skórkę z pomarańczy, przypraw solą i pieprzem. Szparagi pokrój na 3 części. Sałatę porwij na kawałki. Pomarańczę obierz, powycinaj fileciki. Pomidory pokrój na ósemki. Połącz wszystkie przygotowane składniki, polej sosem i lekko wymieszaj.

