

Jabłka zapiekane

Przepis dodany przez użytkownika Aneczka



dobre

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- jabłka - 4 szt.
- miód - 1 łyżka(i)
- twaróg - 1 łyżka(i)
- ugotowany ryż - 2 łyżka(i)
- orzechy włoskie - 2 łyżka(i)
- sok jabłkowy -
- białe wino - 1/3 szkl.
- czerwony syrop owocowy -

Etapy przyrządzania:

- 1.** Z jabłek wyjąć od strony ogonków gniazda nasienne, trochę miąższu, pokroi. Dodać posiekane orzechy, twaróg, ryż, miód, wypełnić jabłka. Natłuścić żaroodporne naczynie, ułożyć jabłka. Kilka łyżek soku zamieszać z winem, poleć owoce, upiec i poleć syropem.