

Brukselki z orzechami laskowymi

Przepis dodany przez użytkownika aleksa6

Brukselki z orzechami laskowymi

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 600 g brukselek 3 łyżki masła 6 łyżek posiekanych orzechów laskowych 1 łyżka posiekanej świeżej mięty -
- 1 łyżeczka octu balsamicznego sól morską świeżo zmielony pieprz -

Etapy przyrządzania:

- 1.** Zagotować posoloną wodę, wrzucić brukselki i gotować ok. 6 minut. Osączyć, a kiedy trochę ostygną, pokroić na cienkie plasterki. Na dwóch łyżkach masła podsmażyć brukselki, aż lekko zbrązowieją. Dodać orzechy i pozostałe masło, zostawić na ogniu na kolejne 3 minuty. Po zdjęciu z ognia dodać miętę i ocet balsamiczny, przyprawić solą morską i pieprzem. Podawać na ciepło.

