

Chutney cysterski

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

Podawac do sałatek jarzynowo-ryżowych

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 5 dag mielonych orzechów włoskich -
- banan -
- 3 łyżki koncentratu pomidorowego -
- 3 łyżki czerwonego wytrawnego wina -
- sok z cytryny -
- cukier, sól, pieprz -

Etapy przyrządzenia:

- 1.** Banan obrac, zmiksować razem z orzechami, koncentratem pomidorowym oraz winem. Dodawac do smaku solą, pieprz, cukrem i sokiem z cytryny.

