

Rajski przysmak

Przepis dodany przez użytkownika Marzena

zdrowe i pożywne

Czas przygotowania: 15 minut

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Koszt: 4 PLN

Potrzebne składniki:

- ananas zpuszki - 1 plaster
- brzoskwinia z puszki - 1 szt.
- jajko - 1 szt.
- mąka - 1/2 szkl.
- cynamon - szczypta
- pierś z kurczaka - 1 szt.
- ser żółty - 10 dag
- żurawina - 2 łyżeczka(i)
- sól -

Etapy przyrządzania:

- 1.** Pierś z kurczaka delikatnie rozbić, posolić i posypać cynamonem, obtoczyć w mące i w jajku roztrzepanym z dodatkiem startego żółtego sera. Mięso obsmażyć na rozgrzanym oleju z obu stron. Podawać z ananasem, żurawiną i brzoskwinią.

Jak podawać?

z ananasem, brzoskwinią i żurawiną.