

# Sok marchewkowo-jabłkowy

Przepis dodany przez użytkownika aleksa6

## Sok marchewkowo-jabłkowy

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

### Potrzebne składniki:

- 1 średnia marchew, około 80 g -

- 1 średnie jabłko, około 60 g -

### Etapy przyrządzania:

- 1.** Marchew i jabłko myjemy, obieramy i płuczemy.  
Ścieramy na tarce i wyciskamy przez sitko do szklanki lub innego naczynia

