

Truskawkowo-bananowe lody z jogurtu

Przepis dodany przez użytkownika aleksa6

Truskawkowo-bananowe lody z jogurtu

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 0.75 kg truskawek, 1 dojrzały banan, 10 dkg cukru, 50 dkg jogurtu, 5 łyżek kremówki. -

Etapy przyrządzenia:

- 1.** Umyć i oczyścić truskawki, 1/3 odłożyć do dekoracji. Banana obrać. Owoce pokroić, zmiksować razem z jogurtem, śmietaną, cukrem oraz sokiem z cytryny. Masę wstawić na 4 - 5 h do zamrażalnika. Łyżką do lodów formować kulki. Układać w pucharkach i dekorować resztą truskawek.

