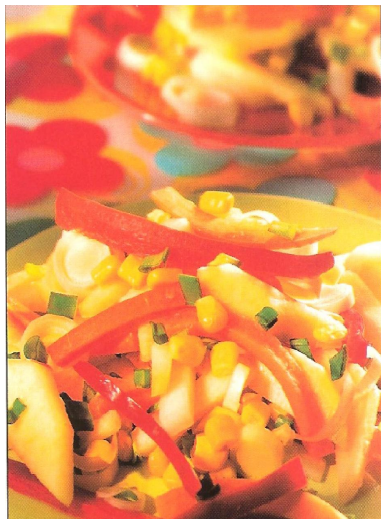


Surówka z kalarepą

Przepis dodany przez użytkownika anka-22



smacznego

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Koszt: 13 PLN

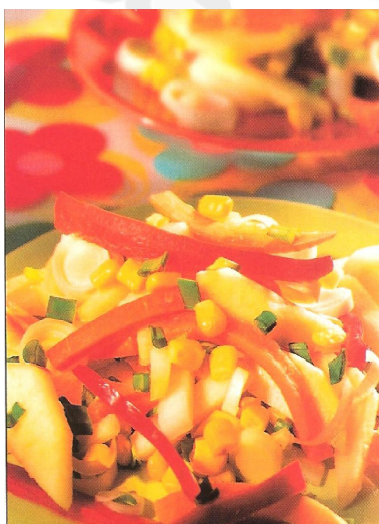
Kaloryczność: 65 kCal

Potrzebne składniki:

- kalarepka - 3 szt.
- jabłko - 2 szt.
- małe marchewki - 3 szt.
- por biała część -
- pół pęczka szczypiorku -
- czerwona papryka - 1 szt.
- pół puszki kukurydzy -
- majonez i gęsta smietana po - 3-4 łyżka(i)
- sól i pieprz -
- po łyżce cukru i soku z cytryny -

Etapy przyrządzenia:

1.



Obrać kalarepkę , jabłka ,seler i marchewkę, pokroić je w cienkie słupki, skropić sokiem z cytryny. Por i szczypiorek starannie opłukać , drobno posiekać, paprykę oczyścić z nasion, pokroić w cienkie paski,wrzucić do naczynia ze strtymi wrzywami . Dodać odsaczoną kukurydze, przprawić surówkę do smaku solą, cukrem i pieprzem, wymieszać z sosem przyzadzonym ze smietany i z majonezu.