

Orzeźwiający napój owocowy

Przepis dodany przez użytkownika ewa1257

bardzo smacny

Czas przygotowania: 5 minut

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: bardzo łatwe

Koszt: 10 PLN

Kaloryczność: 180 kCal

Potrzebne składniki:

- kiwi - 4 szt.
- banany - 2 szt.
- maliny - 200 g
- maślanka - 200 g
- sok gruszkowy - 200 ml
- woda mineralna -
- cukier waniliowy - 2 szt.
- kakao -

Przydatne akcesoria:

garnek, mikser

Etapy przyrządzania:

- 1.** Obrać ze skóry kiwi i banany. Świeże maliny umyć i przebrać.
Zmiksować owoce z maślanką i sokiem gruszkowym, można dodać wody mineralnej.
Przyprawić napój cukrem waniliowym i kakao.

Jak podawać?

w szklankach