

Napój melonowy

Przepis dodany przez użytkownika ewa1257

pyszny napój

Czas przygotowania: 10 minut

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: bardzo łatwe

Koszt: 10 PLN

Kaloryczność: 100 kCal

Potrzebne składniki:

- melon - 1 szt.
- banan - 1 szt.
- sok gruszkowy - 200 ml
- sok jabłkowy - 100 ml

Przydatne akcesoria:

mikser

Etapy przyrządzania:

1. Przekroić melona na pół, usunąć pestki i obrać ze skóry. Obrać banana. Zmiksować miąższ melona z bananem, sokiem gruszkowym i jabłkowym.

Jak podawać?

w szklankach

