

# Szpinak!!

Przepis dodany przez użytkownika patrycja



**Pyszne i zdrowe.**

Czas przygotowania: 15 minut  
Ilość porcji: 1-2  
Stopień trudności: bardzo łatwe  
Koszt: 3 PLN  
Kaloryczność: 45 kCal

## **Potrzebne składniki:**

- szpinak świeży -
- czosnek -
- masło -
- sól -

## **Etapy przyrządzania:**

- 1.** Świeże liście szpinaku opłukać, posiekać i wrzucić do rondla.
- 2.** Dodać trochę soli, posiekane 2-3 ząbki czosnku i dusić pod przykryciem aż do ugotowania.
- 3.** Następnie dodajemy trochę masła.
- 4.** Smacznego!



## **Jak podawać?**

Jako dodatek do obiadu. Pycha z młodymi ziemniakami i kotлетem schabowym...palce lizać!!