

Lody jogurtowe

Przepis dodany przez użytkownika Marzena

pyszny deser

Czas przygotowania: 20 minut

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: bardzo łatwe

Koszt: 5 PLN

Potrzebne składniki:

- chudy jogurt - 1 i 1/2 szkl.
- cukier - 1/2 szkl.
- otarta skórka z cytryny - 1 łyżka(i)
- pokrojone w plasterki truskawki - 2 szkl.

Etapy przyrządzania:

1. Jogurt wymieszać z cukrem. Przez gęste sitko do miski przelać jogurt. Naczynie przykryć i wstawić na noc do lodówki. Następnego dnia jogurt wymieszać ze skórką cytrynową i wstawić do zamrażarki. PO 1 godzinie wyjąć i wymieszać. Tak przygotowaną masę przełożyć do pucharków. Deser ozdobić przekrojonymi na pół truskawkami. Całość lekko posypać cukrem pudrem.

Jak podawać?

W ozdobnych pucharkach.

