

# Lody z zielonej herbaty

Przepis dodany przez użytkownika Marzena

## na upalne dni

Czas przygotowania: 10 minut

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: bardzo łatwe

Koszt: 5 PLN

### Potrzebne składniki:

- lody śmietankowe -
- zielona japońska herbata -
- listki melisy -

### Etapy przyrządzania:

- 1.** Lody wyjmujemy z zamrażalnika, aby trochę zmiękły. Dodajemy zmieloną zieloną herbatę i razem miksujemy do uzyskania jednolitej konsystencji. Formujemy kulki łyżką do lodów. Dekorujemy listkiem melisy.

### Jak podawać?

przybrane listkiem melisy

