

Aromatyczna sałatka

Przepis dodany przez użytkownika Marzena

smakowita sałatka

Czas przygotowania: 30 minut

Ilość porcji: więcej niż 6

Stopień trudności: łatwe

Koszt: 18 PLN

Potrzebne składniki:

- cukinie - 4 szt.
- oliwa - 1 łyżka(i)
- cebula - 2 szt.
- ząbki czosnku - 4 ząbki
- kawałek cynamonu -
- pokruszony szafran - 1/4 łyżeczka(i)
- pomidorki koktajlowe - 40 dag
- posiekana natka - 2 łyżka(i)
- posiekana mięta - 2 łyżka(i)
- sok z cytryny - 1 łyżka(i)
- sól, pieprz -

Etapy przyrządzania:

- 1.** W rondlu rozgrzać oliwę, włożyć plasterki cukini, zmiążdżony czosnek, cynamon i szafran. Dusić, aż cukinia będzie miękka, cały czas mieszając. Zdjąć z ognia i dodać pokrojone na połówki pomidory, natkę i mięte. Ostudzić. Przed podaniem dodać sok z cytryny i przyprawić do smaku.

Jak podawać?

do dań z ryb i owoców morza