

# klopsiki

Przepis dodany przez użytkownika anka-22

## smacznego

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

### Potrzebne składniki:

- wołowina -

### Etapy przyrządzania:

**1.**



Klopsiki są daniem bardzo lubianym przez dzieci, bo nie trzeba gryźć mięsa, jest też daniem dietetycznym, gdyż mięso gotujemy a nie smażymy.

Przygotowujemy podobnie jak na mielone kotlety &#8211; a więc musi być mielone mięso, może być wieprzowo-wołowe, cielęce a nawet indycze.

Zmielone mięso łączymy z całym jajkiem (jedno jajko na  $\frac{1}{4}$  kg mięsa), wymoczoną i odcisniętą bułeczką, posiekaną lub suszoną natką pietruszki, solimy, pieprzymy, można dosypać też szczyptę cynamonu.

Wszystkie składniki dokładnie mieszamy ręką i układamy z niego małe kuleczki o średnicy nie większej niż 3 cm.

Wrzucamy na gotujący się wywar z jarzyn &#8211; gotujemy nie dłużej niż 10 minut.

Na podstawie wywaru można do klopsików zrobić sos: śmietanowy, musztardowy, chrzanowy &#8230; kto co lubi.