

nalewka na miodzie

Przepis dodany przez użytkownika marcinos14

nalewka z miodu dobra na grypę

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- spiritus - 0.5 l
- miód - 100 g
- woda - 0.25 l

Etapy przyrządzenia:

- 1.** miód powoli rozpuszczam w spirytusie (wcale nie jest to takie proste), dodaje wodę. Jak ktoś lubi można dodać trochę cytrynki.
Po wypiciu efekty są następujące:
w małych ilościach - grzeje
w średnich - leczy
w większych - zabija świadomość, ale rano głowa nie boli :)
Jednak na górskie wycieczki biorę herbatę z rumem.

