

Kokosowe kotlety

Przepis dodany przez użytkownika Marzena

pyszne danie

Czas przygotowania: 30 minut

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: bardzo łatwe

Koszt: 20 PLN

Potrzebne składniki:

- podwójna pierś z kurczaka - 1 szt.
- jajka - 2 szt.
- wiórki kokosowe - 3 szkl.
- bułka tarta - 1 szkl.
- sól, pieprz -
- smalec - 10 dag

Etapy przyrządzania:

1. Mięso rozbić na cienkie plastry i pokroić w kostkę. Do talerza wbić jajka, dodać sól, pieprz, i energicznie wymieszać widelcem. Przygotować panierkę: wymieszać bułkę tartą z wiórkami kokosowymi. Kawałki kurczaka obtoczyć w jajku, a następnie w panierce. Potem usmażyć kotleciki na złoty kolor.

Jak podawać?

na ciepło

