

Tuńczyk z kukurydzą

Przepis dodany przez użytkownika Marzena

pyszna i zdrowa

Czas przygotowania: 30 minut

Ilość porcji: 3-4

Stopień trudności: bardzo łatwe

Koszt: 10 PLN

Potrzebne składniki:

- tuńczyk - 1 puszka(i)
- czerwona fasola - 1 puszka(i)
- kukurydza - 1 puszka(i)
- dymka ze szczypiorkiem -
- korniszony - 1/2 słoika
- majonez - 4 łyżka(i)
- musztarda - 1 łyżeczka(i)
- sól, pieprz -
- sok z cytryny - 1 łyżka(i)

Etapy przyrządzania:

1. Tuńczyka rozdrobnij widelcem. Kukurydzę i fasolę osącz. Cebulkę i korniszony cienko pokrój. Warzywa połącz z tuńczykiem. Majonez wymieszaj z musztardą i przypraw. Sos podaj osobno. Do sałatki pasuje ciemny ryż.

Jak podawać?

z ciemnym ryżem