

Surówka z płatków owsianych i truskawek

Przepis dodany przez użytkownika domciak

bardzo fajna sałatka

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- 5 dag płatków owsianych -
- 20 dag truskawek -
- 3 dag orzechów włoskich -
- 1/2 szklanki miodu -
- sok z cytryny -
- śmietana do dekoracji -

Etapy przyrządzania:

1. Płatki moczymy na noc w wodzie doprawionej sokiem cytrynowym. Truskawki przebieramy, myjemy, osączamy, usuwamy szypułki i miksujemy lub przecieramy przez gęste sito. Orzechy wyłuskujemy, rozdrabniamy. Przed podaniem mieszamy płatki z truskawkami, orzechami i miodem. Dekorujemy bitą śmietaną.

Smacznego!

