

Surówka z cykorii i jabłka

Przepis dodany przez użytkownika patryshia

Pyszny pomysł na cykorie.

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

Potrzebne składniki:

- mała cykoria -
- winne jabłko -
- marchewka -
- łyżeczka oleju -
- sól, pieprz -

Etapy przyrządzania:

1. Cykorie dzielimy na listki, myjemy, suszymy i kroimy w cienki makaronik. Na tarce trzemy marchewkę i jabłko. Składniki salatek układamy w salaterce i mieszamy z przyprawami i olejem.

